



Verloskundigen Praktijk
Hardenberg



Krachtig herstel bij verlies in zwangerschap

Wij werken met het in de praktijk bewezen
5-stappen programma van

Miskraambegeleiding Nederland.

Dit is speciaal ontwikkeld voor begeleiding na
verlies van de zwangerschap.

Het ligt niet in de lengte

*Het ligt niet
in de lengte
of zwaarte van tijd
of iets
je lief en dierbaar is*

*Het ligt
in de diepte
van het verlangen
in de liefde
waarmee
je lief hebt*

*In de liefde
ligt
het verdriet
als je verliest*

*En je huilt
omdat
in je tranen
je liefde ligt.*

Tijdens het programma '**Krachtig herstellen van je miskraam**' werken we met verschillende werkvormen die je verrassende inzichten, praktische handvatten en nieuwe ervaringen opleveren.

We brengen kort en krachtig jouw situatie in kaart. Hieruit ontstaan vaak al de eerste helpende inzichten.

We staan stil bij, en hebben bewust aandacht voor wat je verloren hebt. Een bijzonder moment.

We kijken naar je gezin en alle gezinsleden. Na deze stap voel jij je weer steviger staan als vrouw, partner en moeder.

Verlies van een kindje kost veel energie. In deze stap leer je weer **rust en ontspanning** vinden na je miskraam.

Na deze stap ga jij met vertrouwen in jezelf de toekomst in. Zodat je je verder kunt ontwikkelen in je werk, relatie en als moeder.

Ben jij na je miskraam toe aan meer rust, energie en vertrouwen in jezelf, je lijf en jouw toekomst dan kun je contact opnemen met ons via **marloes@verloskundehardenberg.nl**.

Ook als je vragen hebt, of meer informatie wenst, mag je altijd een e-mail sturen.

